

# AU TOP

PAR MICHÈLE RAGER - SANTE@CINETELEREVUE.BE



## Sous le masque, ça rougit et ça gratouille...

**C'est désormais devenu un incontournable de notre quotidien. S'il limite le risque du Covid-19, le masque élève aussi celui de troubles dermatologiques.**

Le confinement du visage entraîne-t-il l'apparition de nouvelles affections cutanées? « Non », affirme le Dr Hélène Binet, dermatologue. « Chez ceux portant le masque durant plusieurs heures, nous observons plutôt une aggravation des pathologies préexistantes. Dont notamment l'acné rosacée et l'acné séborrhéique. Les symptômes, qui empirent avec la chaleur et l'humidité, se manifestent logiquement au niveau du menton, des joues et du pourtour du nez. »

Particulièrement concernées: les peaux grasses risquant d'en souffrir encore davantage avec la transpiration: « Je leur recommande de se diriger vers une crème de jour légère. Quant aux épidermes secs ou ayant tendance à l'eczéma, mieux vaut opter pour un cosmétique plus riche et protecteur. »

### 100% coton

Même s'il s'agit d'habitudes inédites auxquelles nous devons nous habituer, la gêne respiratoire occasionnée par cet indispensable accessoire est fréquemment mentionnée dans le cabinet de la spécialiste: « Les patients se plaignent d'étouffer là-dessous! Or, le stress, lié à la situation et la peur du virus, joue également un rôle dans l'apparition de certaines maladies dermatologiques. »

Afin de pallier un maximum d'inconvénients, le Dr Binet conseille de choisir un masque de qualité: « Certains tissus et/ou

colorants sont susceptibles d'entraîner des dermatites irritatives avec démangeaisons et petits boutons. Je n'ai pas encore observé d'allergie directe mais je recommande aux plus sensibles des masques 100% coton, avec plusieurs couches pour rester efficaces contre le virus. » Sans oublier de les changer deux fois par jour et de les nettoyer avec un savon doux. Bon à savoir: les masques chirurgicaux sont mieux tolérés.

Parmi les autres ennuis souvent retrouvés, il y a aussi « les irritations cutanées au niveau du nez et derrière les oreilles: privilégiez plutôt les lanières qui se nouent à l'arrière de la tête. Sinon, évitez le contact direct avec les élastiques en les passant dans une pince à cheveux ou un trombone. Si vous ne disposez pas de masques médicaux agréés, faites attention aux allergies au nickel, un métal parfois présent dans la barrette se fixant au-dessus du nez. »

### Adoptez les barrières

Afin de prévenir tous ces inconforts très lourds au quotidien, le Dr Binet rappelle que l'hygiène demeure encore plus primordiale: « Nettoyez votre visage avec un produit non agressif et non comédogène. » Il existe aussi des crèmes « barrières » isolantes, disponibles en pharmacie: « Appliquez-les une demi-heure avant le port du masque, le temps qu'elles soient bien absorbées. Assez épaisses, elles sont efficaces pour protéger des frictions. » ■

# Voilà pourquoi vous ne perdez pas de POIDS!

Une étude récente a montré que certaines personnes ont du mal à maigrir à cause des graisses stockées dans le foie. Celles-ci ralentissent le fonctionnement du foie et ont une influence négative sur la capacité du corps à brûler les calories et à éliminer les graisses.

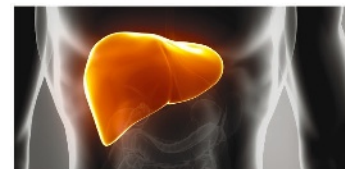
Les comprimés Active Liver marquent une avancée révolutionnaire avec des substances naturelles actives comme chardon Marie et l'artichaut en aidant de manière spécifique la fonction hépatique et biliaire. Les bénéfices de ces comprimés sont nombreux. En effet, ils soutiennent le métabolisme et l'élimination des graisses.\* Ils préviennent la transformation des sucres en graisses et le stockage de celles-ci dans le foie.\* Enfin, ils encouragent l'élimination des graisses du foie.\*

### UN CERCLE VICIEUX

De manière générale, l'accumulation de graisse dans le foie est due à un mode de vie peu sain. Il s'agit souvent d'un cercle vicieux car, en cas de surpoids, les sucres se retrouvent surtout dans le foie. Un foie adipeux empêche l'élimination efficace des aliments consommés.

Assez logiquement, la perte de poids est plus difficile lorsque les graisses se concentrent dans le foie en conséquence d'une alimentation et d'un mode de

vie peu sains. Voilà ce qui fait les plantes dans des comprimés Active Liver™ le partenaire idéal des personnes qui aiment les bonnes choses de la vie et souhaitent perdre du poids.



### L'ASSURANCE D'UNE VIE PLUS SAIN

Heureusement, les protéines ne sont pas les seuls stimulants de la fonction hépatique. Le secret d'Active Liver™ réside dans les extraits de plantes comme chardon Marie et l'artichaut qu'il contient et qui soutient la fonction hépatique et biliaire. Il constitue un excellent « coup de pouce » quotidien pour votre foie.

### DISPONIBLE CHEZ:

La pharmacie et les meilleurs magasins diététiques.

**Active Liver (CNK 3304573)**

\* Le chardon Marie et l'artichaut favorisent le fonctionnement du foie et de la vésicule biliaire. La teneur en choline contribue à conserver un fonctionnement du foie normal et au métabolisme des graisses.

**ACTUEL**  
Commandez Active Liver  
aujourd'hui et recevez-le  
demain chez vous

Commandez ici:  
**hollandandbarret.be,**  
**newpharma.be, farmaline.be**  
ou toute autre pharmacie en ligne

### QUESTIONS?

tel. 03 366 21 21  
www.ocebio.de  
info@ocebio.com

**Active Liver™**  
Leverfunctie en vetstofwisseling\*  
Fonctionnement du foie et  
métabolisme des lipides\*

Mariadistel, artisjok, kurkuma en choline formule  
Formule à base de chardon-marie, artichaut,  
curcuma et choline

Voedingssupplement • 60 tabletten  
Complément alimentaire • 60 comprimés  
REPRODUCEERD IN ZWEDEN

\*Choline ondersteunt een normale leverfunctie  
\*Choline soutient un fonctionnement  
normale du foie

natural herbal  
ingredients